



**Der Autor:** Rudolf Meindl  
Individualpsychologischer Berater  
und Supervisor DGIP,  
Psychologischer Berater und Managementberater seit 1985,  
Diplom-Verwaltungswirt (FH),  
über 50 Jahre Berufserfahrung,  
auch in leitenden Führungspositionen.



Rudolf Meindl  
**Selbstverantwortung**  
Alfred Adlers Individualpsychologie  
in Beziehung, Beruf und Gesellschaft  
2., erweiterte Auflage 2019, 288 Seiten,  
Softcover, 13,5 x 21,5 cm  
ISBN 978-3-943324-81-5  
€ 39,95

KIENER Verlag  
Clemensstraße 20, 80803 München  
[www.kiener-verlag.de](http://www.kiener-verlag.de)  
E-Mail: [info@kiener-verlag.de](mailto:info@kiener-verlag.de)  
Tel.: 0049 89 34 12 62 Fax: 0049 89 330 299 13



# Alfred Adlers Individualpsychologie in Beziehung, Beruf und Gesellschaft

KIENER-Meindl 2019.08 Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

**KIENER**  
VERLAG

# Der Gestalter meines Lebens bin ich

Wer ist dafür verantwortlich, dass mein Leben einen Sinn hat und dass es so ist, wie es ist? Die Antwort lautet: Ich selbst und nicht die Anderen! Wir sind die aktiven Gestalter unseres Lebensglücks – nicht die passiven Opfer unseres Schicksals.

Jeder kann etwas Sinnvolles aus seinem Leben machen – egal, ob die Startvoraussetzungen in das Leben einfach oder schwierig waren. Den Leserinnen und Lesern wird Mut gemacht, das eigene Leben und Schicksal selbst in die Hand zu nehmen. Darüber hinaus gibt der Autor Antworten zu verschiedenen Fragestellungen, die viele Menschen bewegen und eine erste Einführung in die Individualpsychologie:

- Warum beherrschen Machtstreben und Geltungssucht weite Teile des Zusammenlebens in den Familien, in Unternehmen, in Politik und Gesellschaft?
- Warum landen so viele Neurotiker in Chefetagen?
- Warum befinden wir uns immer noch im „psychologischen Analphabeten-Zustand“?

Solche und andere lebensbestimmende Fragen über das Gelingen oder Misslingen im täglichen Leben werden tiefenpsychologisch beantwortet. Die Sehnsucht des Menschen nach Geborgenheit und der Wunsch nach Mitmenschlichkeit im täglichen Umgang miteinander werden in ihrer tiefen Bedeutung erklärt. Geistige Grundlage hierfür ist die Individualpsychologie von Alfred Adler, eine der bedeutendsten tiefenpsychologischen Schulen.

Die Leser erlernen tiefenpsychologisch fundierte und systematisierte Menschenkenntnis und Selbstverantwortung zu übernehmen.

Die Individualpsychologie zeigt, wie Menschen ihre Lebensgestaltung selbst in die Hand nehmen und die Verantwortung für sich übernehmen können. Verantwortung im individualpsychologischen Sinne fordert werteorientiertes, ethisch begründetes Handeln als persönliche Maxime.

## **Selbstverantwortung** von Rudolf Meindl:

- Gesamtüberblick über Alfred Adlers Individualpsychologie in praktischer und lebensnaher Form
- Mit zahlreichen Fallbeispielen aus der Praxis
- Besonderer Schwerpunkt: erfolgreiche Vermittlung der Individualpsychologie für Wirtschaftsunternehmen zur Verbesserung der Unternehmenskultur in Seminaren, Coaching und Einzelberatung
- Ein Leitfaden für alle Menschen, die verantwortungsvoll mit sich und mit ihren Mitmenschen umgehen möchten

**Interessant für:** Psychologen, Psychiater, Ärzte, therapeutische Berufe, Unternehmer, Vorstände, Geschäftsführer, Manager, Führungskräfte, interessierte Laien und Eltern.

**KIENER** VERLAG

Freude am Wissen